Respuesta de los CDC ante el **zika**

Zika: Información sobre el virus y cómo protegerse

Brote actual del zika

En la actualidad se están produciendo brotes del zika en muchos países y territorios. Los mosquitos que se pueden infectar y propagar el zika viven en muchas regiones del mundo, incluidas algunas partes de los Estados Unidos.

Las regiones específicas en que se propaga el virus del Zika son difíciles de determinar y existe la posibilidad de que cambien con el tiempo. Si va a viajar, visite el sitio web de los CDC sobre salud para viajeros para conocer la información más reciente sobre viajes.

espanol.cdc.gov/zika

Acerca del zika

El virus del Zika se propaga entre las personas, principalmente, a través de la picadura de un mosquito infectado de la especie Aedes (Aedes aegypti y Aedes albopictus). La gente puede contraer el zika también a través de relaciones sexuales con un hombre infectado con zika, y una mujer embarazada puede transmitirlo a su feto. Las personas pueden protegerse de las picaduras de mosquitos y de contraer el zika por vía sexual. Esta hoja informativa explica quién se ve más afectado y por qué, los síntomas y el tratamiento, y cómo protegerse del zika.

Cómo se propaga el zika

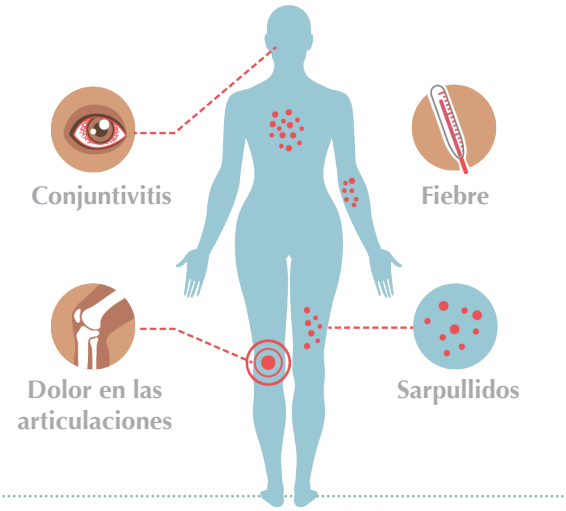
Los mosquitos portadores del zika pican especialmente durante el día, pero también pueden hacerlo durante la noche. Un mosquito se infecta cuando pica a una persona infectada con el zika. Este mosquito puede entonces propagar el virus al picar a otras personas.

El virus del Zika también se pueda propagar:

- al tener relaciones sexuales con un hombre infectado por el zika.
- de una mujer embarazada al feto durante el embarazo o en fecha cercana al parto.
- a través de una transfusión de sangre (probable, pero no confirmado).

Síntomas del zika

Muchas personas infectadas por el zika no manifiestan síntomas o solo presentan síntomas leves. Los síntomas más comunes son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos enrojecidos. Otros síntomas comunes son dolor muscular y dolor de cabeza. La duración de los síntomas puede ser de varios días a una semana. Por lo general, el cuadro no es lo suficientemente grave como para ir al hospital, y es muy poco frecuente que se produzca la muerte a causa del zika. Una vez que una persona haya estado infectada con el zika, es muy probable que esté protegida ante futuras infecciones.

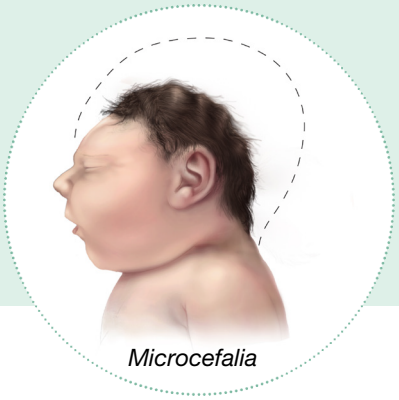


16 de mayo del 2016

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Por qué se considera el zika un riesgo para algunas personas

La infección por zika durante el embarazo puede provocar un defecto congénito en el cerebro de los fetos que se denomina microcefalia. Se han detectado otros problemas en bebés y fetos infectados por el virus del Zika antes del nacimiento, que incluyen defectos oculares, dificultades de audición y trastornos en el crecimiento. También aumentaron los informes de casos de síndrome de Guillain-Barré, una enfermedad poco frecuente del sistema nervioso, en áreas afectadas por el zika.



Microcefalia

Cómo prevenir el zika

No existe vacuna para prevenir el zika. La mejor forma de prevenir las enfermedades propagadas por mosquitos es protegiéndose y protegiendo a su familia de las picaduras de mosquitos. Así es como debe hacerlo:

- use camisas de mangas largas y pantalones largos.
- permanezca en lugares con aire acondicionado y mallas en las puertas y ventanas que impidan la entrada de los mosquitos.
- tome medidas para controlar los mosquitos, tanto dentro como fuera de su casa.
- trate su ropa y equipos con permetrina o compre artículos previamente tratados con permetrina.
- utilice repelentes de insectos, certificados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés). Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.
  - » Cuando se utilizan según las indicaciones, estos repelentes de insectos han demostrado ser eficaces y seguros, incluso en mujeres embarazadas y mujeres que están lactando.
  - » No utilice repelentes de insectos en bebés menores de 2 meses.
  - » No utilice productos que contengan aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol en niños menores de 3 años.

- se pueden usar mallas mosquiteras para cubrir a los bebés menores de 2 meses en sus cochecitos, portabebés o cunas, para protegerlos de las picaduras de mosquitos.
- duerma con mosquitero si no hay aire acondicionado o mallas en puertas y ventanas, o si duerme a la intemperie.
- use condón o absténgase de mantener relaciones sexuales para evitar la transmisión sexual del zika.

Qué hacer si tiene el zika

No existe un medicamento específico para tratar el zika.

Tratamiento de los síntomas:

- descanse bien.
- tome líquidos para evitar la deshidratación.
- tome medicamentos como el acetaminofeno para aliviar la fiebre y el dolor.
- no tome aspirina ni otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos.
- si está tomando alguna medicina para otra enfermedad, consulte a su proveedor de atención médica antes de tomar otro medicamento.

Para evitar que otras personas se enfermen, cumpla estrictamente las medidas para evitar las picaduras de mosquitos durante la primera semana de la enfermedad.