

DO YOUR PART. SLOW THE SPREAD OF COVID-19. STAY HOME.

I am sick with fever (100.4 or higher), cough and / or difficulty breathing

**STAY HOME.
SELF-ISOLATE.**

- Do not wait for a test or results.
- Do not leave home except for medical care (call ahead before going).
- Call your doctor if symptoms get worse. Call 911 in an emergency.
- Stay away from others in your house.

[Click here for more instructions.](#)

I had contact with confirmed case or someone who had symptoms

**STAY HOME.
SELF-QUARANTINE.**

- Do not go out for 14 days.
- Avoid groups.
- Watch for symptoms:
 1. Check your temperature in am and pm.
 2. Watch for other [symptoms](#).
 3. If you get symptoms, SELF-ISOLATE. (See red box.)



I have no symptoms and no contact with anyone who had symptoms

**STAY HOME.
PRACTICE PHYSICAL / SOCIAL DISTANCING.**

- Do not go out except for essential travel.
- Avoid groups. Keep 6 feet from others.
- Comply with closures.
- Wash your hands. Use hand sanitizer. Don't touch your face. Clean surfaces. [More info here.](#)

If you get symptoms, SELF-ISOLATE.
← (See red box.)

HAZ TU PARTE. DESACELERAR LA PROPAGACIÓN DE COVID-19. QUÉDESE EN LA CASA.

Estoy enferma con fiebre (100.4 o más), tos y / o dificultad para respirar

**QUÉDESE EN LA CASA.
AUTO AISLADO.**

- No espere una prueba o resultados.
- No salga de la casa excepto para citas médicas (llame antes de irse).
- Llame a su médico si los síntomas empeoran. Llame al 911 en caso de emergencia.
- Mantener alejado de los demás en su casa.

[Haga clic aquí para más instrucciones.](#)

Tuve contacto con un caso confirmado o con alguien que tenía síntomas

**QUÉDESE EN LA CASA.
AUTO CUARENTENA.**

- No salgas por 14 días.
- Evitar grupos de más de 10 personas.
- Pon atención a los síntomas:
 1. Tome su temperatura por la mañana y por la noche.
 2. Presta atención a otros [síntomas](#).
 3. Si tiene síntomas, AUTO AISLAR. (Ver cuadro rojo.)



No tengo síntomas ni contacto con nadie que haya tenido síntomas

**QUÉDESE EN LA CASA.
PRACTIQUE DISTANCIA FÍSICO/SOCIAL.**

- No salgas excepto para viajes esenciales.
- Evitar grupos. Mantenga 6 pies de distancia de los demás.
- Cumplir con los cierres.
- Lava tus manos. Use desinfectante para manos. No te toques la cara. Superficies limpias. Más información aquí.
- Si tiene síntomas, AUTO AISLAR.

(Ver cuadro rojo.)