



Hoja Informativa Sobre Chinchas



¿Qué son las chinchas?

Las chinchas son insectos parásitos pequeños, planos, de color marrón rojizo que se alimentan de sangre. Pueden vivir meses sin alimentarse y son nocturnos: se alimentan por la noche en tan solo 3 minutos y se esconden después.

¿Cuáles son las señales de que tienes chinchas?

La mayoría de las picaduras de chinchas inicialmente no duelen, pero después de uno o varios días se convierten en grandes ronchas que pican y que a menudo aparecen en grupos o en líneas rectas. Las infestaciones generalmente se identifican por estas marcas de picaduras, pero los signos adicionales incluyen: exoesqueletos desprendidos por las chinchas; chinchas encontradas en los pliegues de colchones y sábanas; manchas de sangre de color oxidado de su materia fecal en colchones o muebles; un olor dulce y a humedad.



Morde-
duras

¿Cómo se tratan las picaduras de chinchas?

Si sospecha picaduras de chinchas, lávelas con agua y jabón. La loción de calamina, una crema contra la picazón o compresas frías pueden aliviar la picazón. En algunos casos, un antihistamínico por vía oral puede aliviar la picazón. Las picaduras desaparecen en 1 a 2 semanas. Dígales a los niños que no se rasquen una picadura de chinche porque hacerlo puede causar una infección en la piel.

¿Cómo puedo deshacerme de las chinchas en mi casa?

Si su casa está infestada de chinchas, comuníquese con un exterminador profesional. Tienen la experiencia para eliminar las chinchas utilizando métodos tanto químicos como no químicos. Aunque requiere tiempo y paciencia, es posible controlar las chinchas.

¿Cómo puedo evitar que las chinchas entren en mi casa?

Revise los muebles de segunda mano para detectar signos de chinchas antes de llevarlos a casa. Cubra su colchón y somier con una funda protectora de plástico. Reduzca el desorden en su hogar y pase la aspiradora con frecuencia.

¿Qué debo hacer si encuentro chinchas?

Si cree que ha encontrado chinchas en su casa o en su propiedad, debe llamar a un operador de control de plagas autorizado para que inspeccione su propiedad y trate el área para deshacerse de las chinchas. Si está alquilando un espacio, como un apartamento o una casa de alquiler, se debe entregar un aviso por escrito al propietario para que pueda programar una inspección.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas de las chinchas después de la exposición?

Las marcas de mordeduras pueden tardar hasta 14 días en aparecer.

¿Cómo se propagan las chinchas?

Las personas pueden transportarlos fácilmente de un lugar a otro. Pueden esconderse en las costuras del equipaje, en los bolsos de viaje, en la ropa de cama y en los pliegues de la ropa. También se pueden transportar en muebles.



Huevos



Adulto
Sin
Alimentar



Adulto
Alimentado

¿Cuánto tiempo puede una persona portar chinchas?

Las chinchas pueden seguir viviendo en áreas infestadas siempre que se reproduzcan y puedan alimentarse periódicamente de humanos. A menos que la fuente sea excluida de la propiedad, las chinchas se repondrán continuamente y el ciclo de vida continuará.

¿Existen restricciones para las personas con chinchas?

Las chinchas generalmente se alimentan por la noche y luego dejan al huésped. Las personas que viven en un área infestada de chinchas no tienen por qué ser excluidas del trabajo o la escuela, pero no deben traer artículos fuera de casa que puedan propagar las chinchas a otros lugares. **Asegúrese de consultar con la escuela de su hijo para asegurarse de seguir sus políticas y procedimientos con respecto a las chinchas.**

¿Puede resultar alguna complicación?

Las chinchas no son un peligro para la salud ya que no transmiten enfermedades. Pueden causar picazón y pérdida de sueño, lo que podría provocar infecciones de la piel por rascarse excesivamente. Aunque no suelen ser peligrosas, las reacciones alérgicas pueden requerir atención médica.

Fuentes

kidshealth.org/en/parents/bedbugs,
dshs.texas.gov/sites/default/files/region1/documents/Epi/Bed-Bugs-Fact-Sheet.pdf,
cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/CDPH%20Document%20Library/BedBugsFactSheet.pdf,
health.pa.gov/topics/Documents/Diseases%20and%20Conditions/Bed%20Bugs%20.pdf,
vergo.uk/pest-facts/the-life-cycle-of-a-bed-bug/