



# Hoja Informativa Sobre Piojos



## ¿Qué son los piojos?

Los piojos son pequeños insectos del tamaño de una semilla de sésamo que se alimentan de la sangre del cuero cabelludo que no pueden sobrevivir sin sangre durante más de un día.

## ¿Cuáles son los signos y síntomas de los piojos?

La picazón en áreas con piojos es un síntoma común, que generalmente comienza de 4 a 6 semanas después de la infestación de piojos. La picazón ocurre detrás de las orejas o en la parte posterior del cuello y puede persistir incluso después de eliminar los piojos.

## ¿Cómo se tratan los piojos?

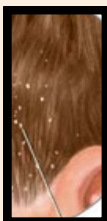
El tratamiento más eficaz contra los piojos es el medicamento (consulte primero a un médico). Después del tratamiento, peine las liendres y los huevos cada 2 o 3 días durante 2 a 3 semanas.

## ¿Cómo puedo revisar a mi hijo para ver si tiene piojos?

Los chequeos regulares pueden ayudar a detectar los piojos antes de que se multipliquen. Así es cómo:

1. Sienta a tu hijo en una habitación bien iluminada.
2. Separe el cabello e inspeccione el cuero cabelludo en secciones.
3. Busca piojos y liendres. Los piojos vivos se mueven rápido y evitan la luz. Las liendres son pequeñas motas blancas o amarillo-marroncitas que se adhieren firmemente al cabello, generalmente en la línea del cabello, la nuca o detrás de las orejas.
4. Utilice un peine de dientes finos para ayudar en la búsqueda.

Las liendres (huevos vacíos) pueden confundirse con caspa o suciedad, pero están firmemente adheridas al cabello.



Huevos (liendres) en el cabello



Huevo (liendre)



Ninfa



Adulto

## ¿Son contagiosos los piojos?

Los piojos de la cabeza se contagian rápidamente de persona a persona. Se arrastran y se adhieren al cabello, propagándose a través del contacto cabeza con cabeza y al compartir ropa, ropa de cama, peines, cepillos y sombreros.

## Pautas para tratamientos seguros contra los piojos:

Siga exactamente las instrucciones del paquete de tratamiento. Un adulto debe aplicar el medicamento y luego enjuagarlo en el lavabo con agua tibia. Nunca permita que los niños se apliquen el medicamento ni les coloques bolsas plásticas en la cabeza. No dejes a un niño solo con el medicamento en el cabello. Guarda el medicamento en un armario bajo llave, fuera de su alcance. Consulte al médico de su hijo antes de cambiar de tratamiento o si tiene preguntas.

## ¿Se irán algún día?

Si los piojos persisten en su hijo, puede deberse a que quedan liendres en el cabello, exposición continua a los piojos o un tratamiento ineficaz. Comuníquese con un médico si los piojos persisten después de 2 semanas de tratamiento o si el cuero cabelludo parece infectado.

## ¿Los niños tienen que quedarse en casa de la escuela?

**Siga las políticas y procedimientos de su escuela con respecto al regreso a la escuela.**

## ¿Cómo podemos evitar que los piojos se propaguen?

Lave la ropa de cama, los animales de peluche y la ropa utilizada en los últimos 2 días en agua caliente (130 °F/54.4 °C) y séquelos a temperatura alta durante 20 minutos. Limpia en seco o guarda en bolsas herméticas durante 2 semanas los artículos que no se puedan lavar. Aspira las alfombras y los muebles tapizados, y desecha la bolsa de la aspiradora. Desecha o sumerge en agua caliente los artículos para el cuidado del cabello y evita compartílos. Revisa a todos los miembros de la familia y trata a cualquier persona que tenga piojos. Recomienda a los niños que eviten el contacto cabeza con cabeza. Revisa a los contactos cercanos cada 3-4 días y trata si se encuentran piojos o liendres.

## ¿Qué más necesito saber?

Recuérdale a tu hijo/a que, aunque tener piojos puede dar vergüenza, a cualquiera le puede pasar. Tener piojos no es señal de suciedad o falta de higiene.

## Fuentes

[kidshealth.org/en/parents/head-lice.html](https://kidshealth.org/en/parents/head-lice.html),  
[healthychildren.org/English/health-issues/conditions/from-insects-animals/Pages/Signs-of-Lice.aspx](https://healthychildren.org/English/health-issues/conditions/from-insects-animals/Pages/Signs-of-Lice.aspx),  
[cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/BodyLice.aspx](https://cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/BodyLice.aspx)