



# Hoja Informativa Sobre Escabiosis (La Sarna)



## ¿Qué es la sarna?

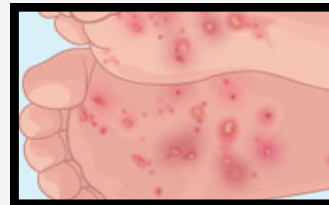
La sarna es una afección cutánea común causada por ácaros microscópicos que se introducen en la piel, ponen huevos y dejan desechos. Esto desencadena una reacción alérgica que provoca picazón y ampollas.

## ¿Cuáles son los signos y síntomas de la sarna?

El síntoma principal de la sarna es una picazón intensa, que puede empeorar por la noche e interrumpir el sueño. Otros síntomas incluyen: bultos o ampollas similar a picaduras de insectos o granos; huellas de madrigueras que aparecen como líneas onduladas y elevadas; piel engrosada, escamosa, arañada y con costras; irritabilidad y mala alimentación en niños pequeños

## ¿Dónde suelen aparecer típicamente los sabañones?

La sarna suele aparecer en las manos y los pies (especialmente entre los dedos y los de los pies), en la parte interna de las muñecas y los pliegues de los codos y las axilas, en la cintura y la zona de la ingle. En los niños menores de 2 años, también puede aparecer en el cuero cabelludo, la cara, el cuello, las palmas de las manos y las plantas de los pies.



**Signos en la piel**

## ¿Cómo se diagnostica la sarna?

Los médicos diagnostican la sarna examinando los síntomas y pueden raspar la piel para detectar ácaros o huevos bajo un microscopio.

## ¿Cómo se trata la sarna?

Los médicos generalmente tratan la sarna recetando una crema o loción medicada para erradicar los ácaros. En el caso de niños mayores, podrían optar por un medicamento oral. También pueden sugerir antihistamínicos o cremas con esteroides para aliviar la picazón.

## ¿La sarna es contagiosa?

La sarna es una afección contagiosa que se transmite a través del contacto físico cercano y prolongado y, ocasionalmente, al compartir toallas, ropa de cama y ropa.

**Asegúrate de seguir las políticas y procedimientos de regreso a la escuela de tu hijo/a.**

## ¿Se puede prevenir la sarna?

Trate a los miembros del hogar y a los contactos cercanos simultáneamente para prevenir la propagación de la sarna. Lave la ropa, las sábanas y las toallas con agua caliente. Sella los artículos que no se puedan lavar en bolsas plásticas durante al menos 3 días. Aspira las habitaciones y desecha la bolsa de la aspiradora.

## ¿Cuáles son los factores de riesgo?

La sarna se puede transmitir a cualquier persona a través del contacto personal cercano, a menudo piel con piel. La sarna se puede propagar fácilmente en lugares concurridos donde hay contacto corporal estrecho con frecuencia.

## ¿Qué más necesito saber?

Si su hijo se rasca la piel que le pica, puede provocar una infección bacteriana. Visita al médico si ves que aparece enrojecimiento, hinchazón o pus.

## Fuentes

[kidshealth.org/en/parents/scabies.html?ref=search](https://kidshealth.org/en/parents/scabies.html?ref=search),  
[cdc.gov/scabies/about/index.html](https://cdc.gov/scabies/about/index.html)