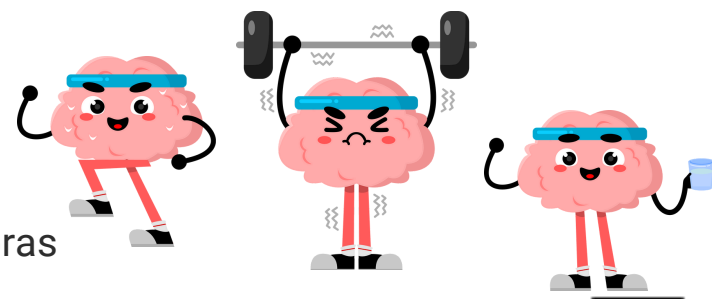


SEMANA NACIONAL DE SALUD PÚBLICA

FORTALEZA MENTAL



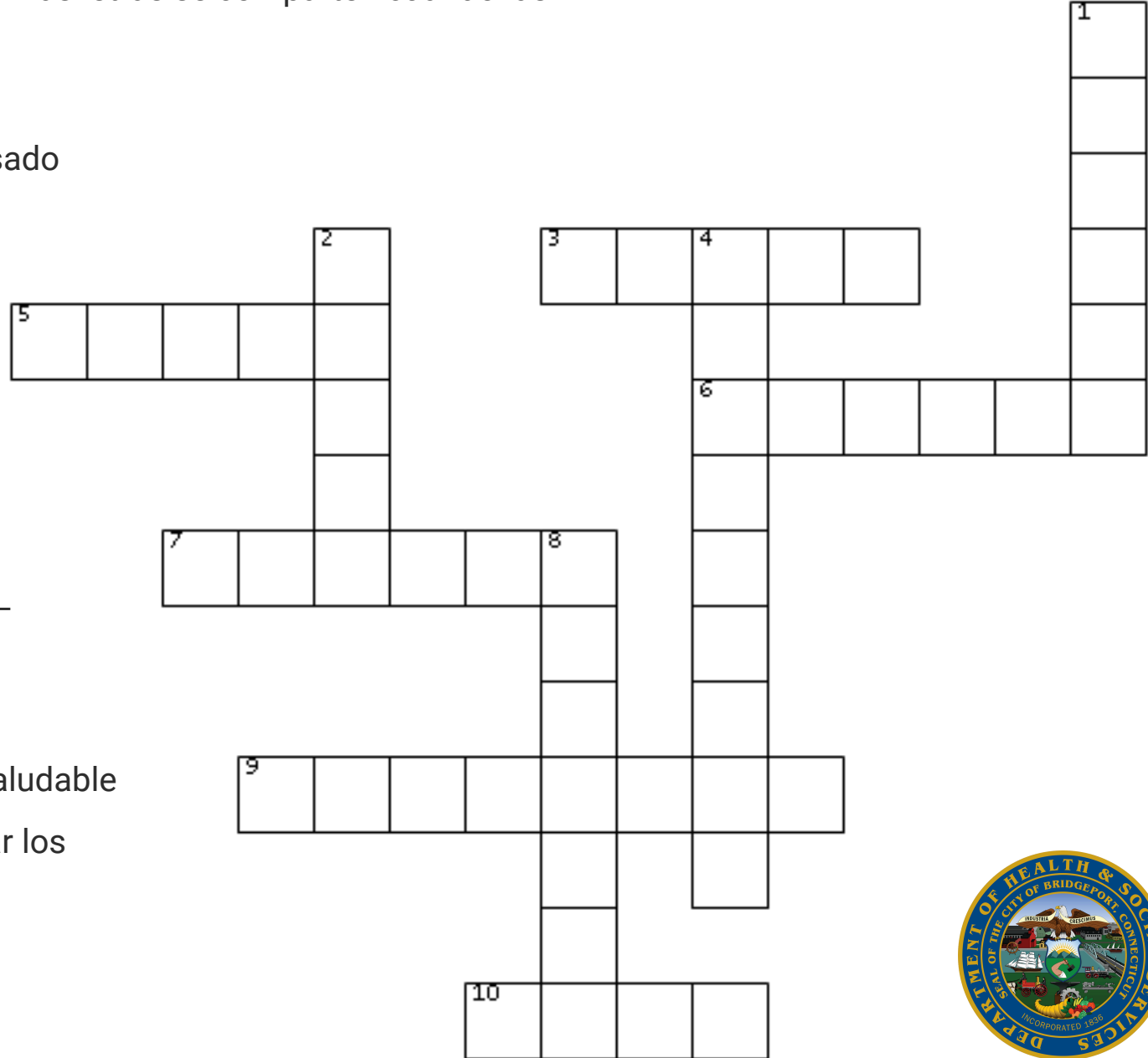
¡Ejercita tu cerebro! Usa las pistas para completar las palabras de abajo. Las palabras pueden ir hacia los horizontales o verticales. Las letras se comparten cuando las palabras se cruzan.

Horizontal

- 3 Lo que necesitas para sentirte descansado y con energía
- 5 Comer una ____ balanceada te ayuda a mantenerte saludable
- 6 Manejar el ____ es importante para tu salud mental
- 7 Una enfermedad común transmitida por mosquitos
- 9 Un brote repentino de una enfermedad
- 10 Cepillarte los dientes mantiene tu _____ saludable

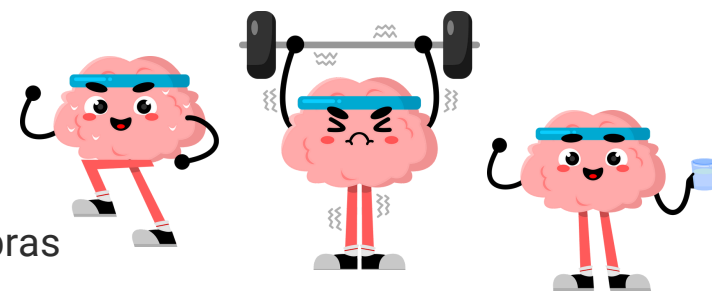
Vertical

- 1 Comer muchas de estas te mantiene saludable
- 2 Te lavas las manos con esto para matar los gérmenes
- 4 Hacer _____ regularmente te ayuda a mantenerte en forma
- 8 Lo opuesto de saludable



SEMANA NACIONAL DE SALUD PÚBLICA

FORTALEZA MENTAL



¡Ejercita tu cerebro! Usa las pistas para completar las palabras de abajo. Las palabras pueden ir hacia los horizontales o verticales. Las letras se comparten cuando las palabras se cruzan.

Horizontal

- 3 Lo que necesitas para sentirte descansado y con energía
- 5 Comer una ____ balanceada te ayuda a mantenerte saludable
- 6 Manejar el ____ es importante para tu salud mental
- 7 Una enfermedad común transmitida por mosquitos
- 9 Un brote repentino de una enfermedad
- 10 Cepillarte los dientes mantiene tu _____ saludable

Vertical

- 1 Comer muchas de estas te mantiene saludable
- 2 Te lavas las manos con esto para matar los gérmenes
- 4 Hacer _____ regularmente te ayuda a mantenerte en forma
- 8 Lo opuesto de saludable

