

# Hybrid Parent Lunch & Learn Series

Register Today! (Visit <https://tinyurl.com/ParentResilience> or scan a QR Code)

SILVER HILL HOSPITAL'S COMMUNITY RESILIENCE CAMPAIGN PRESENTS



**SILVER HILL HOSPITAL  
COMMUNITY RESILIENCE CAMPAIGN**  
SILVERHILLHOSPITAL.ORG/COMMUNITYRESILIENCE/  
RESILIENCE@SILVERHILLHOSPITAL.ORG



## Parent Resilience Workshops



Connect with other parents and practice resilience skills to support your family.

Join us monthly on Thursday evenings 5:30-6:30pm

In-person *or* on Zoom

**March 6th at Central High School - Rescheduled**  
Resilient Mindset

**March 13th at Blackham School**  
Resilient Relationships

**April 10th at Read Elementary School**  
Values & Character Strengths

**May 15th at Central High School**  
Digital Obsession

**June 5th at Warren Harding High School**  
Managing Transitions

Online

[Registration Here](#)



**Zoom Meeting ID:**  
893 2692 7079  
**Passcode**  
Resilienc\*

*Spanish interpreter  
provided for  
online participants and  
translation headsets for  
in-person*

LA CAMPAÑA DE RESILIENCIA COMUNITARIA DEL SILVER HILL HOSPITAL PRESENTA



**SILVER HILL HOSPITAL  
COMMUNITY RESILIENCE CAMPAIGN**  
SILVERHILLHOSPITAL.ORG/COMMUNITYRESILIENCE/  
RESILIENCE@SILVERHILLHOSPITAL.ORG



## Talleres de Resiliencia para Padres



Conéctese con otros padres y practique habilidades de resiliencia para apoyar a su familia.

Únase a nosotros mensualmente los jueves por la noche de 5:30 a 6:30 p. m.

En persona o en Zoom

**6 de marzo en Central High School - Reprogramado**  
Mentalidad Resiliente

**13 de marzo en la escuela Blackham**  
Relaciones resilientes

**10 de abril en la escuela primaria Read**  
Valores y fortalezas del carácter

**15 de mayo en la escuela Central High**  
Obsesión digital

**5 de junio en la escuela Warren Harding High**  
Gestión de transiciones

[Inscripción en línea](#)

[aquí](#)



**ID de reunión de Zoom:**  
893 2692 7079  
**Código de acceso**  
Resilienc\*

*Intérprete de  
español Participantes  
en línea y auriculares  
de traducción para  
personas presenciales*

LA CAMPAGNE DE RÉSIENCE COMMUNAUTAIRE DU SILVER HILL HOSPITAL PRÉSENTE



**SILVER HILL HOSPITAL  
COMMUNITY RESILIENCE CAMPAIGN**  
SILVERHILLHOSPITAL.ORG/COMMUNITYRESILIENCE/  
RESILIENCE@SILVERHILLHOSPITAL.ORG



## Ateliers de résilience pour les parents



Connectez-vous avec d'autres parents et mettez en pratique vos compétences de résilience pour soutenir votre famille

Rejoignez-nous mensuellement le jeudi soir de 17h30 à 18h30

En personne ou sur Zoom

**6 mars à Central High School - Reprogrammé**  
État d'esprit résilient

**13 mars à l'école de Blackham**  
Des relations résilientes

**10 avril à l'école primaire Read**  
Valeurs et forces de caractère

**15 mai à Central High**  
Obsession numérique

**5 juin à l'école Warren Harding High**  
Gérer les transitions

[Inscription en ligne ici](#)



**ID de la réunion Zoom :**  
893 2692 7079  
**Code d'accès**  
Resilienc\*

*Interprète espagnol  
fourni Participants en  
ligne et casques de  
traduction pour les  
rencontres en  
personne*

# Virtual Parent Lunch & Learn Series

Register Today! (Visit <https://tinyurl.com/ParentResilience> or scan a QR Code)

SILVER HILL HOSPITAL'S COMMUNITY RESILIENCE CAMPAIGN PRESENTS



**SILVER HILL HOSPITAL  
COMMUNITY RESILIENCE CAMPAIGN**  
SILVERHILLHOSPITAL.ORG/COMMUNITYRESILIENCE/  
RESILIENCE@SILVERHILLHOSPITAL.ORG



## Parent Resilience Lunch & Learn



Join us monthly on Wednesdays 12:30-1:30pm  
on Zoom

**February 19th** Self-Awareness

**March 26th** Self-Regulation

**April 23th** Motivation: Goal Setting

**May 21st** Conflict Management

**June 11th** Self-Care

**Zoom Meeting ID:**

893 2692 7079

**Passcode**

Resilienc\*

Connect with other parents and practice  
resilience skills to support your family

Online

[Registration Here](#)



Spanish interpreter  
provided

LA CAMPAÑA DE RESILIENCIA COMUNITARIA DEL SILVER HILL HOSPITAL PRESENTA



**SILVER HILL HOSPITAL  
COMMUNITY RESILIENCE CAMPAIGN**  
SILVERHILLHOSPITAL.ORG/COMMUNITYRESILIENCE/  
RESILIENCE@SILVERHILLHOSPITAL.ORG



## Almuerzo y aprendizaje sobre resiliencia para padres

Únase a nosotros mensualmente los miércoles de  
12:30 a 1:30 p.m.  
en Zoom

19 de febrero Autoconciencia

26 de marzo Autorregulación

23 de abril Motivación: establecimiento de metas

21 de mayo Gestión de conflictos

11 de junio Autocuidado

**ID de reunión de Zoom:**

893 2692 7079

**Código de acceso**

Resilienc\*

Conéctese con otros padres y practique habilidades de resiliencia para  
apoyar a su familia.

[Inscripción en línea](#)

[aquí](#)



Intérprete de español  
proporcionado

LA CAMPAGNE DE RÉSIDENCE COMMUNAUTAIRE DU SILVER HILL HOSPITAL PRÉSENTE



**SILVER HILL HOSPITAL  
COMMUNITY RESILIENCE CAMPAIGN**  
SILVERHILLHOSPITAL.ORG/COMMUNITYRESILIENCE/  
RESILIENCE@SILVERHILLHOSPITAL.ORG



## Déjeuner-causerie sur la résilience parentale

Rejoignez-nous mensuellement le mercredi de 12h30 à  
13h30.  
en Zoom

19 février Conscience de soi

26 mars Autorégulation

Motivation du 23 avril : établissement d'objectifs

21 mai Gestion des conflits

11 juin Soins personnels

**ID de la réunion Zoom :** Interprète espagnol

893 2692 7079

fourni

**Code d'accès**

Resilienc\*

Connectez-vous avec d'autres parents et mettez en pratique vos  
compétences de résilience pour soutenir votre famille

[Inscription en ligne ici](#)

