



SILVER HILL HOSPITAL
COMMUNITY RESILIENCE CAMPAIGN
SILVERHILLHOSPITAL.ORG/COMMUNITYRESILIENCE/
RESILIENCE@SILVERHILLHOSPITAL.ORG



Déjeuner-causerie sur la résilience parentale

Rejoignez-nous mensuellement le mercredi de 12h30 à
13h30.

en Zoom

19 février Conscience de soi

26 mars Autorégulation

Motivation du 23 avril : établissement d'objectifs

21 mai Gestion des conflits

11 juin Soins personnels

ID de la réunion Zoom :

893 2692 7079

Code d'accès

Resi1ienc*

Interprète espagnol
fourni

Connectez-vous avec d'autres parents et mettez en pratique vos
compétences de résilience pour soutenir votre famille

Inscription en ligne ici

