



## SILVER HILL HOSPITAL COMMUNITY RESILIENCE CAMPAIGN

SILVERHILLHOSPITAL.ORG/COMMUNITYRESILIENCE/  
RESILIENCE@SILVERHILLHOSPITAL.ORG



# Parent Resilience Lunch & Learn



Join us monthly on Wednesdays 12:30-1:30pm  
on Zoom

**February 19th** Self-Awareness

**March 26th** Self-Regulation

**April 23th** Motivation: Goal Setting

**May 21st** Conflict Management

**June 11th** Self-Care

**Zoom Meeting ID:**

893 2692 7079

**Passcode**

Resi1ienc\*

Connect with other parents and practice  
resilience skills to support your family

**Online**

**[Registration Here](#)**



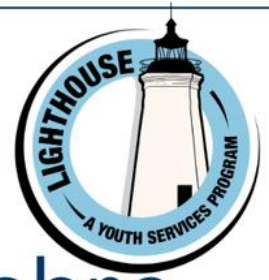
Spanish interpreter  
provided

LA CAMPAÑA DE RESILIENCIA COMUNITARIA DEL SILVER HILL HOSPITAL PRESENTA



**SILVER HILL HOSPITAL  
COMMUNITY RESILIENCE CAMPAIGN**

SILVERHILLHOSPITAL.ORG/COMMUNITYRESILIENCE/  
RESILIENCE@SILVERHILLHOSPITAL.ORG



# Almuerzo y aprendizaje sobre resiliencia para padres

Únase a nosotros mensualmente los miércoles de  
12:30 a 1:30 p.m.  
en Zoom

19 de febrero Autoconciencia

26 de marzo Autorregulación

23 de abril Motivación: establecimiento de metas

21 de mayo Gestión de conflictos

11 de junio Autocuidado

## ID de reunión de Zoom:

893 2692 7079

## Código de acceso

Resi1ienc\*

Conéctese con otros padres y practique habilidades de resiliencia para apoyar a su familia.

Inscripción en línea  
[aquí](#)



Intérprete de español  
proporcionado



**SILVER HILL HOSPITAL  
COMMUNITY RESILIENCE CAMPAIGN**

SILVERHILLHOSPITAL.ORG/COMMUNITYRESILIENCE/  
RESILIENCE@SILVERHILLHOSPITAL.ORG



# Déjeuner-causerie sur la résilience parentale

Rejoignez-nous mensuellement le mercredi de 12h30 à  
13h30.  
en Zoom

19 février Conscience de soi

26 mars Autorégulation

Motivation du 23 avril : établissement d'objectifs

21 mai Gestion des conflits

11 juin Soins personnels

**ID de la réunion Zoom :**

893 2692 7079

**Code d'accès**

Resi1ienc\*

Interprète espagnol

fourni

Connectez-vous avec d'autres parents et mettez en pratique vos  
compétences de résilience pour soutenir votre famille

**Inscription en ligne ici**

